



電話: (852) 22003434

網址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154

參考資料:

注射 BOTOX®/BOTOX®Cosmetic(Boe-TOX)  
(肉毒桿菌毒素 A 型)的藥用指南, 美國食品藥品監督管理局

最後更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-C010



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 肉毒桿菌素注射

### Botulinum Toxin Injection

皮膚激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



# 肉毒桿菌素注射

## 皮膚激光及整形外科中心

聖德肋撒醫院東座一樓

電話:(852) 2200 3211

辦公時間: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

## 簡介

肉毒桿菌素是一種神經蛋白，是一種神經傳導的阻斷劑，用以治療過度活躍的肌肉，令造成皺紋的肌肉放鬆，主要用於醫學美容如治療皺紋，改善國字臉和蘿蔔腿等，以及治療多汗症。雖然注射肉毒桿菌素很少出現嚴重的副作用，但在注射過程中及恢復時期，還是有極少數的風險和併發症。

肉毒桿菌素的療效時間乃因人而異。一般而言，可以維持三至六個月。當藥品療效漸漸消失以後，皺紋也就會慢慢恢復。

## 注射前準備

病人應避免服用以下藥物：

- 抗血小板藥物（阿司匹靈類產品）
- 抗凝血劑（血液稀釋劑）
- 肌肉鬆弛劑
- 抗生素注射
- 睡眠藥物
- 過敏或感冒藥
- 在過去 4 個月內的注射肉毒桿菌素產品

肉毒桿菌素注射不建議使用在懷孕或哺乳的病人和有影響肌肉和神經疾病的病人。（例如外週運動神經疾病或神經肌肉交界性疾病）

## 注射過程

1. 醫生會與你商討治療的期望，解釋治療的目的，過程和風險，明白後需簽署同意書。
2. 請徹底清潔臉部。
3. 我們會為你在治療前拍攝照片作臨床之用。
4. 請詳細告知你的過敏及醫療紀錄。
5. 注射期間，醫生會使用極細的針頭將少量的肉毒桿菌素注射入需要治療的皺紋/過度活躍的肌肉部位。整個療程大約需要十分鐘。

## 注射後須知

與注射相關的常見副作用包括局部疼痛，感染，炎症，壓痛，腫脹，發紅，出血和瘀傷。其他可能的副作用是口乾，疲倦，頭痛，頸部疼痛，眼睛問題和過敏性反應。這些症狀大約持續數天左右。肉毒桿菌素由注射部位蔓延到身體的其他部位是其中一個潛在的風險。在極少數情況下可能會發生吞嚥，說話或呼吸問題。副作用可能會發生在注射後的數小時，數週或幾個星期。治療後的幾個小時內，你應避免按摩和按壓治療位置和避免平躺著。若有需要的話，可在治療部位以冷敷紓緩腫脹。

## 注射後的護理指引

- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔。
- 可使用溫和，不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 注射後 4 小時內不要平躺著。
- 注射後 4 小時內不要按摩和按壓治療位置。
- 盡量避免劇烈運動、曬太陽浴或讓治療部位暴露於極熱之氣溫下。
- 應避免飲酒。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏，防曬度數最少要有 SPF50 或以上(防紫外光 B)及 PA++++ 或以上(防紫外光 A)。

## 風險

重要的安全信息：

肉毒桿菌素可能會導致嚴重的副作用，可危及生命。如果您在注射後的任何時間（數小時至數週）有任何問題，請立即通知你的醫生或醫護人員：

- ※ 呼吸或吞嚥困難
- ※ 肉毒桿菌素擴散
- ※ 肉毒桿菌中毒
- ※ 全身肌肉無力/局部位置失去面部表情
- ※ 發音困難(聲音嘶啞或**改變或損失**語音)/構音障礙(無法說話清楚)
- ※ 注射部位感染
- ※ 眼睛問題：複視，視力模糊，視力下降，眼瞼下垂，眼睛乾澀腫脹
- ※ 嚴重或即時過敏反應
- ※ 輕微不對稱
- ※ 肌肉僵硬
- ※ 形成疤痕